**Resumir, reescrever texto pelos seguintes critérios:**

**- Resumir** por tópicos e/ou temas

**- Organizar** as ideias em sequência lógica e progressiva

**- Usar** frases curtas, de forma impessoal, evitar os pronomes possessivos (meu, seu, nosso etc.)

**- Criar tópicos com** sub**tópicos** que indiquem sintética e claramente o conteúdo de cada seção

**- Conceituar** os termos técnicos e constructos mencionados

**- Manter** a essência original das ideias principais

**- Aprofundar** a análise com pesquisa profunda

**- Transformar** todas as frases em construções afirmativas e assertivas

**- Eliminar** as negações, conjunções adversativas e termos dúbios, que geram dúvidas

**- Transformar** frases negativas ou proibitivas em frases afirmativas, positivas, proativas e empoderadoras com foco na ação de benefício ou sentimento semelhante

**- Aplicar** linguagem otimista e empoderamento através da PNL positiva

**- Adicionar** conectivos positivos entre parágrafos

**- Coletar** dados de periódicos indexados e instituições acadêmicas

**- Buscar** artigos científicos recentes de periódicos indexados, estudos de universidades e instituições reconhecidas

**- Incluir** publicações de especialistas de referência na área

**- Incluir** fontes de pesquisa com links completos e acessíveis

- **Revisar** o texto, melhorar a escrita e garantir que um texto bem estruturado, otimista, cientificamente embasado e com rastreabilidade completa das fontes utilizadas.

- LISTAR EM SEPARADO A BIBLIOGRAFIA acadêmica e científica em ABNT completa;

- APRESENTAR os títulos com **RESUMO** de 2 a 4 linhas o conteúdo de cada fonte citada e os respectivos links dos artigos publicados em revistas indexadas, e das fontes visitadas

**-**